

Karatemantova

Stage di kobudo a Goito



Consueto stage mensile per Karatemantova a Goito di kobudo di Okinawa. L'arte marziale parallela al karate sta riscuotendo notevole successo e richiama atleti da altre provincie. Assenti gli Svizzeri per motivi di lavoro, questa volta hanno partecipato atleti provenienti da Verona, Modena e

Trento oltre al gruppo consolidato del Karatemantova Team. Il folto gruppo di cinture nere si è cimentato in kihon e kata con l'Eku (il remo di Okinawa), per poi passare a kata di tunkuwa e nunchaku. Per i principianti invece studio del bo (bastone di Okinawa) sai e kumite tra le varie armi con appli-

cazioni dei kata classici. Molto soddisfatto sia il DT Istr. Simone Reggiani che il M° Reggiani Davide che vedono molto proficuo il lavoro svolto in questi anni.

Il prossimo appuntamento sarà il 5° allenamento domenicale sarà appunto il 5 gennaio presso la palestra delle scuole medie di Marmirolo, poi lo stage nazionale sempre a Marmirolo al Palasport di via Grazioli con il M° Andrea Guarelli 8° Dan e responsabile Europeo di stile che con orgoglio annoveriamo tra di docenti dei Corsi istruttori e maestri organizzati dal CSI di Mantova, infine il 4° Gran Premio provinciale di kobudo sempre a Marmirolo palasport di via Grazioli il 26 gennaio 2014. Karatemantova invita ai suoi stage tutti i marzialisti a provare questa affascinante e unica arte marziale affinché possano aprirsi a nuove esperienze del mondo complesso del Budo classico. Informazioni a kobudomantova@libero.it.

KARATE E DISABILITÀ

Grande entusiasmo al nuovo Corso di karate

Partito ufficialmente il Corso di karate presso l'Associazione "Il Vento tra i Salici" in Via S. Marta a Mantova tenuto dal M° Davide Reggiani di Karatemantova ASD in collaborazione con la Cooperativa Sociale Società Dolce CDD Tam Tam. Sette ragazzi del centro frequentano regolarmente una volta a settimana i Corsi di karate con grande interesse e grande carica sportiva. L'attenzione nell'ora di lezione è veramente alta. Al di là della tecnica il gruppo sta lavorando veramente bene e con grandissimo entusiasmo. Si vedono già anche veri progressi motori e di partecipazione attiva.



Cristiano, Gianluca, Mimmo, Kalid, Giorgio, Davide e Francesca, accompagnati da Paola e Elena, hanno da subito apprezzato l'arte marziale mettendosi diligentemente in riga per il saluto iniziale per poi sviluppare le lezioni dopo un efficace ginnastica con le tecniche del Kihon e del Kata. Un grazie particolare al Presidente del "Vento tra i Salici" Cinzia Gerretti e del Coordinatore responsabile della Cooperativa Società Sociale Dolce Centro Diurno Disabili Tam Tam di Via Concezione 22 a Mantova Dott.a Nadia Nosari che hanno permesso con la loro collaborazione di realizzare tutto questo.

KRAV MAGA MANTOVA

Successo per lo stage di 4 ore

SAB

Saggi di Airone



Si terranno in data 14 e 15 dicembre i due saggi di Natale della stica Airone Mantova. Dopo l'appuntamento per dare visibilità ai gruppi di Mantova e provincia esibirsi e festeggiare in coreografie, esercizi di coreografie, esercizi di coreografie, esercizi di coreografie. I saggi si terranno presso il palasport di Marmirolo sabato 14 e domenica 15 al palasport di Gonzaga di

OTIL

Corsi di pa



Benessere



campionato provin